

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полужикова В.С.

«август» 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартыанова Т.В.

«август» 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

вторая группа раннего возраста № 9 (1-2 лет)

на 2025-2026 учебный год

Мероприятия		Время проведения
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); самостоятельная деятельность		6.00 - 7.40
Утренняя зарядка		7.40 - 7.50
Игры.Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.		7.50 - 8.10
Завтрак.		8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.		8.40 - 8.50
Занятие (1 подгр.).		8.50 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность (2 подгр.).		8.50 - 9.00
Подготовка к занятию		9.00 - 9.10
Занятие (2 подгр.).		9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность (1 подгр.).		9.10 - 9.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.		9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).		9.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.		11.10 - 11.30
Обед.		11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.00 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные процедуры.		15.00 - 15.20
Полдник.		15.20 - 15.30
Понедельник	Занятие (1 подгр.).	15.30 - 15.40
Среда	Игры, самостоятельная деятельность (2 подгр.).	15.30 - 15.40
Пятница	Гигиенические процедуры.	15.40 - 15.50
	Занятие (2 подгр.).	15.50 - 16.00
	Игры, самостоятельная деятельность (1 подгр.).	15.50 - 16.00
Вторник	Занятие.	15.30 - 15.40
Четверг		
Индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.		16.00 - 16.10
Ужин.		16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка; игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой.		16.40- 18.00